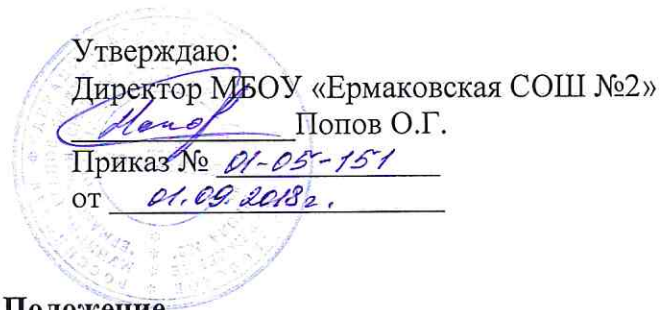


Рассмотрено:
На педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2018



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», от 29.12.2010 г. № 189, Приказа Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. N 1015 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Уставом МБОУ «Ермаковская СОШ №2»

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Ермаковская СОШ №2» (далее Школа).

Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

Текст настоящего Положения размещается на основном сайте Школы в сети Интернет

2. Режим образовательного процесса

Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды:

1 – 9 классы – четверти; количество четвертей – 4

10 – 11 классы – полугодия; количество полугодий - 2.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

Обучение в школе ведется по пятидневной неделе.

Обучение ведется в 2 смены:

1 смена – 1, 4, 5, 8, 9, 10, 11 классы;

2 смена – 2, 3, 6, 7 классы;

во второй смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, классов компенсирующего обучения и классов с углубленным изучением отдельных предметов.

Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется

ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

1 четверть: 3 урока по 35 минут

2 четверть: 4 урока по 35 минут

3-4 четверти: 4 урока по 40 минут

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

Расписание звонков:

3. Расписание звонков

I смена

№ урока	время урока	перемена
1 урок	8.00-8.40	10
2 урок	8.50-9.30	15
3 урок	9.45-10.25	20
4 урок	11.35-12.15	20
5 урок	12.35-13.15	5
6 урок	13.20-14.20	

II смена

№ урока	время урока	перемена
1 урок	14.40 – 15.20	10
2 урок	15.30 – 16.10	20
3 урок	16.30 – 17.10	15
4 урок	17.25 – 18.05	10
5 урок	18.15 – 18.55	5
6 урок	19.00 – 19.40	

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Родительским комитетом учреждения.

Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся. Максимальная нагрузка при пятидневной учебной неделе составляет:

для учащихся 5 класса 29 часов в неделю,

для учащихся 6 класса - 30 часов,

для учащихся 7 класса – 32 часа,

для учащихся 8 класс – 33 час,

для учащихся 9, 10, 11 классов – 34 часа, что не превышает предельно допустимую учебную нагрузку согласно СанПиН;

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 1, 2 и 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ на 2, 3 ступени обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов

с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- ☒ физкультминутки на уроках,
- ☒ подвижные перемены,
- ☒ внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- ☒ Дни здоровья,
- ☒ прогулка на свежем воздухе.

4. Режим каникулярного времени.

Учебное и каникулярное время распределены равномерно в течении учебного года. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

В школе работает группа продленного дня обучающихся 1 классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

6. Промежуточная и итоговая аттестация.

Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- ☒ 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- ☒ 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
- ☒ 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.